|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**  **Директор ГБОУ ДОД «Центр ФиЗ»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.И. Соминский**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.** |

**Расписание работы инструкторов по спорту ГБОУ ДОД «Центр ФиЗ»**

**с 26 февраля по 04 марта 2018 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О. инструктора** | **Спортивный объект** | **Адрес спортивного объекта** | **ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ** | | | | | | | **Направление физкультурно-оздоровительной деятельности** |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **1** | **Алфимова Алла Викторовна** | **СК «на Металлистов»**  **малый зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** | **18.10-19.40** |  |  |  |  |  | **16.00-17.00** | **Художественная гимнастика** |
| **СК «на Металлистов»**  **игровой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  |  |  | **15.00-17.00** |  | **17.00-18.30** | **Художественная гимнастика** |
| **2** | **Баринов Денис Денисович** | **Внутридворовая спортивная площадка** | **ул. Ленская, дом 2** | **17.00-19.00** |  |  |  |  |  |  | **Футбол, подвижные игры** |
| **СК «Ленская»** | **ул. Ленская, дом 6 корп.2** |  |  |  | **13.00-18.00** | **17.00-22.00** |  |  | **Саббутэо** |
| **3** | **Беланова**  **Екатерина Петровна** | **СОШ №177**  **Пришкольная территория/ класс** | **Ириновский пр., дом 23 корп.2** | **15.00-19.00** |  | **15.00-19.00** | **15.00-19.00** |  |  |  | **Ориентирование** |
| **СОШ №177,**  **спортивный зал** | **Ириновский пр., дом 23 корп.2** |  |  |  |  | **15.15-19.15** |  |  |
| **Лесные массивы ЛО** | **ул. Коммуны, дом 30, корп.2** |  |  |  |  |  |  | **10.00-18.00** |
| **4** | **Булина Татьяна Евгеньевна** | **ЦСРИДИ**  **Спортивный зал** | **пр. Энтузиастов, дом 53** | **9.00-11.00**  **13.00-14.00** | **13.00-14.00** | **12.00-14.00** |  | **12.00-15.00** |  |  | **ОФП (инвалиды)** |
| **ЦСРИДИ**  **Дворовая территория** | **пр. Энтузиастов, дом 53** |  | **16.00-17.00** |  | **12.00-14.00** |  |  |  | **Скандинавская ходьба (инвалиды)** |
| **5** | **Вахеркин Константин Викторович** | **СОШ № 191**  **Пришкольный стадион,** | **ул. Белорусская, дом 26, корп.2** | **16.30-19.00** |  | **16.30-19.00** | **17.00-19.00** |  |  |  | **Футбол**  **(дети)** |
| **СОШ № 191**  **Спорт. зал** | **ул. Белорусская, дом 26, корп.2** |  |  |  | **19.00-21.00** |  |  |  | **Волейбол**  **(взрослые)** |
| **СОШ № 191**  **Спорт. зал** | **ул. Белорусская, дом 26, корп.2** |  |  |  |  |  |  | **16.00-19.00** | **Баскетбол (студенты)** |
| **6** | **Герасимов Алексей Алексеевич** | **СК «Громова»**  **большой зал** | **ул. Громова, дом 12** |  | **19.00-21.00** |  | **19.00-21.00** |  |  |  | **ОФП** |
| **Ржевский лесопарк** | **Старт от стадиона Химик** |  |  |  |  |  |  | **10.00-12.00** | **Лыжи** |
| **7** | **Глебов Василий Васильевич** | **СК «Флагман»/**  **Внутридворовая площадка/ Малоохтинский парк** | **ул. Республиканская, дом 16** | **17.00-22.00** | **17.00-22.00** | **17.00-22.00** | **17.00-22.00** | **17.00-21.00** |  |  | **Военно-спортивное многоборье** |
| **8** | **Гусейнов Эмин Абдуллаевич** | **СК «Красная звезда», большая**  **ледовая арена** | **пр. Ириновский, дом 24, корп.1** | **11.30-13.30** |  | **11.30-13.30** |  |  |  |  | **Хоккей (дети)** |
| **СК «Красная звезда», малая**  **ледовая арена** | **пр. Ириновский, дом 24, корп.1** | **19.00-21.00** |  |  | **9.00-11.00** |  |  |  | **Хоккей (взрослые. команда)** |
| **СК «Красная звезда»,**  **ледовая арена** | **пр. Ириновский, дом 24, корп.1** | **21.15-23.45** | **18.30-20.30**  **20.45-22.45** |  | **22.00-00.00** |  |  | **21.30-00.00** | **Хоккей (взрослые. вратари)** |
| **СК «Красная звезда»,**  **зал ОФП** | **пр. Ириновский, дом 24 корп.1** |  | **11.30-13.30** |  | **11.30-13.30** |  |  |  | **Хоккей, подвижные игры (дети)** |
| **СК «Красная звезда»,**  **ледовая арена** | **пр. Ириновский, дом 24 корп.1** |  |  | **19.30-22.00** | **19.30-21.30** |  |  |  | **Следж - хоккей** |
| **СК «Красная звезда»,**  **ледовая арена** | **пр. Ириновский, дом 24, корп.1** |  |  |  |  | **11.30-13.30** |  |  | **Вертикальный хоккей** |
| **СК «Красная звезда»**  **зал** | **пр. Ириновский, дом 24 корп.1** |  |  |  |  |  | **9.00-15.00** |  | **«Веселые старты»** |
| **9** | **Грязнов Евгений Алексеевич** | **Внутридворовая площадка** | **пр. Маршала Блюхера, дом 38, корп.4** | **15.00-21.00** | **15.00-16.00** | **15.00-21.00** | **15.00-16.00** | **15.00-16.00** |  |  | **хоккей** |
| **СК «Краснодонская»** | **ул. Краснодонская, дом 4** |  | **17.00-20.00** |  | **17.00-20.00** | **17.00-20.00** |  |  | **Тяжелая атлетика** |
| **10** | **Залаева Римма Вильевна** | **СК «на Металлистов»,**  **большой зал** | **пр. Металлистов,дом 19/30** | **20.00-23.00** |  | **20.00-23.00** |  |  | **09.00-12.00** |  | **Волейбол (инвалиды)** |
| **11** | **Иванова София Ивановна** | **СК «на Металлистов»,**  **малый зал** | **пр. Металлистов,дом 19/30** | **12.00-16.00** |  |  |  |  |  |  | **ЖОГ** |
| **СК «Громова»,**  **большой зал** | **ул. Громова, дом 12** |  | **13.00-17.00** |  | **13.00-17.00** |  |  |  | **ЖОГ** |
| **12** | **Исакова Любовь Ильинична** | **СК «Ленская»** | **ул. Ленская, дом 6, корп.2** |  | **15.00-21.00** |  |  |  | **15.00-21.00** |  | **Шашки, шахматы** |
| **13** | **Королев Иван Евгеньевич** | **Парк Сахарова** | **Старт угол пр. Маршала Блюхера и пр. Пискаревский** |  | **11.00-14.00** |  |  | **11.00-14.00** |  |  | **Финская ходьба (инвалиды)** |
| **Внутридворовая площадка** | **ул. Синявинская, дом 5** | **17.00-20.00** | **17.00-20.00** |  | **17.00-20.00** | **17.00-20.00** |  |  | **Футбол, подвижные игры** |
| **СК «Краснодонская»** | **ул. Краснодонская, дом 4** |  | **20.00-22.00** |  | **20.00-22.00** | **20.00-22.00** |  |  | **Тяжелая атлетика** |
| **14** | **Коршунова Евгения Николаевна** | **СК «на Металлистов»**  **малый зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** | **10.00-12.00** |  |  |  |  |  |  | **ОФП** |
| **СК «на Металлистов»**  **большой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  | **10.00-12.00** |  | **10.00-12.00** |  |  |  | **ОФП** |
| **15** | **Кузнецова Амина Муратовна** | **Внутридворовая площадка** | **Пр. Металлистов, 66** |  | **12.00-14.00** |  | **12.00-14.00** | **15.00-17.00** |  |  | **ОФП, катания на льду** |
| **Полюстровский парк** | **Сбор угол пр. Металлистов и ул. Апрельская** | **11.00-13.00** |  |  |  | **11.00-13.00** |  |  | **Скандинавская ходьба** |
| **Полюстровский парк** | **Сбор угол пр. Металлистов и ул. Апрельская** |  |  | **11.00-13.00** |  |  |  |  | **лыжи** |
| **16** | **Ладочкин Андрей**  **Алексеевич** | **СК «на Металлистов»**  **малый зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  | **20.00-22.00** |  | **20.00-22.00** |  |  | **Смешанные единоборства** |
| **17** | **Лусников Артем Валерьевич** | **Внутридворовая площадка** | **Пр. Шаумяна, 69** |  |  |  |  |  | **10.00-16.00** | **10.00-16.00** | **паркур, ОФП** |
| **18** | **Лымарь Олег Андреевич** | **СК «Ленская»** | **ул. Ленская, дом 6** | **13.00-20.00** |  |  |  | **12.00-17.00** |  |  | **Шашки, шахматы** |
| **СК «Арена»** | **ул. Коммуны, дом 30, корп.2** |  | **15.00-18.00** |  |  |  | **13.00-19.00** | **15.00-18.00** | **Футбол** |
| **19** | **Маслова Мария Васильевна** | **СК «на Металлистов»,**  **большой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  | **12.00-15.30** |  | **12.00-15.00** |  |  | **Настольный теннис** |
| **Парк Полюстровский** | **Старт от СК «на Металлистов» пр. Металлистов, дом 19/30** |  | **11.30-14.00** |  | **11.30-14.00** |  |  |  | **Финская ходьба** |
| **20** | **Навныко Александр Сергеевич** | **СК «на Металлистов»,**  **малый зал** | **пр. Металлистов,дом 19/30** |  | **10.00-14.00** |  | **10.00-14.00** |  |  |  | **ОФП** |
| **Внутридворовая площадка/ Малоохтинский парк** | **пер. Перевозный, дом 19** |  |  |  |  |  | **11.30-13.30** |  | **Легкая атлетика** |
| **Внутридворовая площадка/ Малоохтинский парк** | **пер. Перевозный, дом 19** |  |  |  |  |  | **13.30-15.30** |  | **Скандинавская ходьба** |
| **21** | **Нагмитов Арсалан Батоевич** | **СК «Громова»,**  **малый зал** | **ул. Громова, дом 12** | **16.00-20.00** |  | **16.00-20.00** |  | **16.00-20.00** |  |  | **Каратэ** |
| **22** | **Налетова Ирина Васильевна** | **СК «Краснодонская»** | **ул. Краснодонская, дом 4** |  | **08.00-16.00** |  | **08.00-16.00** |  | **08.00-14.00** |  | **ОФП** |
| **СК «на Металлистов»,**  **большой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  | **08.30-11.00** |  | **08.30-11.00** |  |  | **ОФП** |
| **СК «на Металлистов»,**  **большой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  | **11.00-12.00** |  | **11.00-12.00** |  |  | **Настольный теннис** |
| **СК «на Металлистов»,**  **малый зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  | **12.00-15.30** |  | **12.00-15.30** |  |  | **ОФП** |
| **23** | **Никуличева Наталья Алексеевна** | **СК «Громова»,**  **малый зал** | **ул. Громова, дом 12** |  | **19.00-22.00** |  | **19.00-22.00** |  | **19.00-22.00** | **18.00-21.00** | **Самбо, дзюдо** |
| **24** | **Никитин Александр Викторович** | **Внутридворовая площадка** | **пр. Пискаревский дом 13** | **17.00-20.00** |  |  |  | **17.00-20.00** |  |  | **Воркаут, кроссфит** |
| **Внутридворовая площадка** | **ул. Синявинская, дом 5** |  |  | **17.00-20.00** |  |  | **12.00-15.00** |  | **Футбол, кроссфит** |
| **25** | **Погодаев**  **Владимир Иннокентьевич** | **Внутридворовая площадка** | **ул. Корнея Чуковского, дом 8** | **10.00-12.00** | **10.00-12.00** | **10.00-12.00** | **10.00-12.00** | **10.00-12.00** |  |  | **Скандинавская ходьба** |
| **Внутридворовые площадки** | **ул. Корнея Чуковского, дом 7/**  **ул. Даниила Хармса, дом 6** | **15.00-18.00** | **15.00-18.00** | **15.00-18.00** | **15.00-18.00** | **15.00-17.00** |  |  | **Футбол, ОФП** |
| **26** | **Потоцкий Петр Александрович** | **СК «на Металлистов»,**  **большой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** | **10.00-11.00** |  |  |  |  |  |  | **Бадминтон** |
| **СК «на Металлистов»,**  **большой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** | **11.00-15.30** | **12.00-14.30**  **20.00-22.00** |  | **13.30-15.30** |  |  |  | **Волейбол** |
| **27** | **Пелипас Владимир Александрович** | **СОШ №521** | **пр. Маршала Блюхера, дом 44** | **19.00-22.00** | **19.00-22.00** | **15.00-18.00** | **19.00-22.00** |  |  |  | **Волейбол, ОФП** |
| **28** | **Плотников Вадим Владимирович** | **СК «Красная звезда»,**  **малая ледовая арена** | **пр. Ириновский, дом 24, корп.1** | **10.30-11.30** |  | **12.00-13.00**  **13.00-14.00** |  |  |  | **08.00-13.00** | **Хоккей (дети)** |
| **СК «Красная звезда»,**  **большая ледовая арена** | **пр. Ириновский, дом 24, корп.1** | **19.00-22.00** |  |  | **9.00-11.00** |  |  |  | **Хоккей (взрослые)** |
| **СК «Красная звезда»**  **Игровой зал** | **пр. Ириновский, дом 24, корп.1** |  | **17.00-20.00** | **10.30-11.30** | **11.15-12.15**  **12.15-13.45** | **10.00-13.00**  **18.30-20.00** |  |  | **Хоккей (дети)** |
| **СК «Красная звезда»,**  **зал ОФП** | **пр. Ириновский, дом 24, корп.1** |  |  | **17.00-20.00** | **17.00-20.00** |  |  |  | **Хоккей (дети)** |
| **СК «Красная звезда»** | **пр. Ириновский, дом 24, корп.1** |  |  |  |  |  | **9.00-15.00** |  | **«Веселые старты»** |
| **29** | **Степанов Дмитрий Олегович** | **Лицей №265,**  **пришкольный стадион** | **ул. Белорусская, дом 10** | **18.00-20.00** |  | **18.00-20.00** |  |  |  |  | **Спортивные и подвижные игры** |
| **30** | **Суворов Сергей Васильевич** | **СК «Громова»**  **Большой зал** | **ул. Громова, дом 12** |  |  | **17.00-20.00** |  |  |  |  | **Настольный теннис** |
| **СК «Громова»**  **малый зал** | **ул. Громова, дом 12** | **10.00-16.00** |  | **10.00-15.00** |  | **09.00-16.00** |  |  | **Дартс, гребные тренажеры** |
| **Внутридворовая площадка** | **пер. Перевозный, дом 19** |  |  |  | **14.00-17.00** |  |  |  | **ОФП,**  **подвижные игры** |
| **31** | **Терентьева Вера Алексеевна** | **Полюстровский парк** | **Старт угол Шоссе Революции и пр. Металлистов** | **10.00-17.00** | **10.00-17.00** | **10.00-17.00** | **09.00-12.00** |  |  |  | **Финская ходьба** |
| **32** | **Шафоростов Максим Дмитриевич** | **Внутридворовая площадка** | **Пр. Индустриальный д.24/26** | **16.00-22.00** | **16.00-22.00** | **16.00-22.00** | **16.00-22.00** |  |  |  | **ОФП, массовые катания на льду, хоккей** |
| **33** | **Шешев Александр Викторович** | **СК «Громова»,**  **большой зал** | **ул. Громова, дом 12** |  | **09.00-13.00** |  | **09.00-13.00** |  |  |  | **АФК** |
| **СК «Громова»,**  **большой зал** | **ул. Громова, дом 12** | **09.00-13.00** |  | **09.00-13.00** |  | **09.00-13.00** |  |  | **Группы раннего физического развития детей** |
| **Парк им. Терешковой (старт от СК «Громова»)** | **ул. Громова, дом 12** |  |  | **13.00-14.30** |  | **13.00-14.30** |  |  | **Скандинавская ходьба** |
| **34** | **Якубович Александр Борисович** | **СК «на Металлистов»,**  **малый зал** | **пр. Металлистов,дом 19/30** |  |  |  |  |  | **16.00-22.00** | **10.00-16.00** | **Шахматы** |

Начальник отдела СМР Л.А. Гриник